



Preisvergleich

Gesundheit

Ärzte

Kliniken

Work &amp; Life

Suchen

## News

- ▶ Essen & Trinken
- ▶ Gesundheit
- ▶ Reportagen
- ▶ Lifestyle & Beauty
- ▶ Sport & Fitness
- ▶ Urlaub & Co.
- ▶ Wellness & Soul

## Wellness

- ▶ Wellness Baden-Württemberg
- ▶ Wellness Bayern
- ▶ Wellness Brandenburg
- ▶ Wellness Hessen
- ▶ Wellness Mecklenburg-Vorpommern
- ▶ Wellness Niedersachsen
- ▶ Wellness Nordrhein-Westfalen
- ▶ Wellness Rheinland-Pfalz
- ▶ Wellness Saarland
- ▶ Wellness Sachsen
- ▶ Wellness Sachsen-Anhalt
- ▶ Wellness Schleswig-Holstein

## Food Reportage



F Empfehlen



## Facial Harmony

Google Anzeigen

### Falten im Mundbereich?

Vitamin A reduziert Falten im Mundbereich. Kostenlose Probe!  
[aimecos.de/Falten-im-Mundbereich](http://aimecos.de/Falten-im-Mundbereich)

Wellness - Facial Harmony - zu deutsch "Harmonie im Gesicht" ist eine Methode, Spannungen und Blockaden zu lösen.

Ein ganzheitliches Regenerationsprogramm für Gesicht, Körper und Seele.

Facial Harmony ist eine ganzheitliche Methode zur Verjüngung des Gesichtsausdrucks. Sie geht davon aus, dass das Gesicht das Bindeglied zwischen Innen und Aussen ist. Was wir ausdrücken oder auch unterdrücken zeigt sich im Gesicht. Stress, Ängste, Wut, Sorgen etc. erzeugen Spannungen im Gesicht.

Wenn genügend lange z.B. unter Einfluss von Stress gelebt wurde, gräbt sich dieser Ausdruck regelrecht ins Gesicht ein. Die Spannungen der Muskeln im Gesicht verändern den Gesichtsausdruck und erzeugen letztendlich auch Falten. Für manche Menschen sind Falten im Gesicht ein Zeichen der Zeit, das es hinzunehmen gilt - etwas, das sie bewahren möchten. Für eine steigende Anzahl von Therapeuten sind solche Falten jedoch die Widerspiegelung von Ungleichgewicht im Körper. Zornesfalten oder Sorgenfalten sind ein Spiegel der Seele.

**Jeder Mensch ist für sein Gesicht selbst verantwortlich**

Wellness Thüringen

## Artikelarchiv

Mai 2012	April 2012
März 2012	Februar 2012
Januar 2012	Dezember 2011
November 2011	Oktober 2011
September 2011	August 2011
Juli 2011	Juni 2011
Mai 2011	April 2011
März 2011	Februar 2011
Januar 2011	Dezember 2010
November 2010	Oktober 2010
September 2010	August 2010
Juni 2010	Mai 2010
April 2010	März 2010
Februar 2010	Dezember 2009
November 2009	Oktober 2009
September 2009	August 2009
Juli 2009	Juni 2009
Mai 2009	April 2009
März 2009	November 2008
Oktober 2008	September 2008
August 2008	Juli 2008
Juni 2008	Mai 2008
April 2008	März 2008
Februar 2008	Januar 2008
Dezember 2007	November 2007
Oktober 2007	September 2007
August 2007	Juli 2007
Juni 2007	Mai 2007
April 2007	März 2007
Februar 2007	Januar 2007
Dezember 2006	November 2006
Oktober 2006	September 2006
August 2006	Juli 2006
Juni 2006	Mai 2006
April 2006	März 2006

"Von einem bestimmten Alter an ist ein Mensch für sein Gesicht verantwortlich", hat der französische Schriftsteller Albert Camus einmal gesagt und schon Franz Kafka wußte, dass "die verbitterten Gesichtszüge eines Mannes oft nur die festgefrorene Verwirrung eines Knaben" sind.

Genau hier setzt Facial Harmony an. Mit einer sehr sanften Muskellösetechnik werden Verspannungen ausgeglichen und der normale Tonus der Muskeln wieder hergestellt. Dabei wird auch das Bindegewebe aktiviert, das für eine Regenerierung der Haut sorgt. Eine gesunde Hautfarbe und ein harmonischer Gesichtsausdruck entstehen, Fältchen glätten sich.

Facial Harmony ist eine ganzheitlich energetische Methode zur Tiefenentspannung der Gesichts-, Hals und Nackenmuskulatur. Durch sanfte Berührung entlang der Meridianlinien im Gesicht, Kopf, Hals, Nacken und Dekolleté werden Akupressurpunkte stimuliert und dadurch Blockaden gelöst. Ziel dieser Behandlung ist nicht nur eine optische Verschönerung durch dieses manuelle Face-Lifting, die Behandelten spüren vielmehr eine tiefgehende Entspannung und Regeneration.

Ausserdem führt diese Arbeit am Gesicht zum Freiwerden von alten Verhaltensweisen, die die Schönheit unserer wahren inneren Natur versteckt hielten. Sobald diese losgelassen werden, bekommen wir Zugang zu neuen Möglichkeiten und viele der bis dahin ungelösten Probleme verschwinden im Angesicht innerer Harmonie.

Den Grundstein zu Facial Harmony legte der amerikanischer Körpertherapeut Stanley Rosenberg, der mit Schauspielern an der Lockerung ihrer Gesichtsmuskulatur arbeitete. Lana Lawson lernte von Stanley Rosenberg in London und entwickelte zusammen mit Anna McRobert das Facial Harmony wie es heute existiert. In ihre Methode integrierten sie ihre langjährigen Erfahrungen und Fertigkeiten aus anderen Therapierichtungen, insbesondere der Meridianlehre und der angewandten Kinesiologie.

### Sichtbare und spürbare Wirkungen - ein natürliches Face-lift

Eine komplette Facial-Harmony-Behandlung besteht aus sieben einstündigen Sitzungen im Abstand von jeweils einer Woche, um es den Muskeln zu ermöglichen, sich schrittweise an die Veränderungen anzupassen. Ein Blick in den Spiegel und die Kommentare der Umwelt sprechen für sich. Durch "Facial Harmony" verändert sich der Tonus und die Form der Gesichtsmuskulatur. Die Beschaffenheit, Durchblutung und Farbe der Haut verbessern sich, das Lymphsystem wird energetisiert, Schlacken werden leichter aus dem Gewebe transportiert. Die Augen werden ausdrucksvoller, weniger tiefe Falten, entspanntere Mundpartien, harmonischere Gesichtszüge, alles in allem eine Straffung des Gesichts - ein nicht-operatives Facelift - sind das Ergebnis von "Facial Harmony". Man sieht frischer, jünger und vitaler aus und fühlt sich wie neugeboren.

"Die Veränderungen im Gesicht werden für viele zweitrangig, sobald sie gesundheitliches Wohlbefinden und emotionale Heilung entdecken" sagt Facial-Harmony-Mitbegründerin Anna McRobert. Facial Harmony erlaubt uns, auf Dinge, die uns das Leben abverlangt, neu zu reagieren. Es ist nicht nötig, die Schicksalsschläge des Lebens mit sich herumzutragen. Statt dessen entlasten wir die Muskulatur von vergangenen Stress-Situationen und Traumata und vermindern die Faltenbildung, die die Zeit mit sich bringt.

Auch von medizinischen Therapeuten und Zahnärzten wird Facial Harmony verstärkt eingesetzt - beispielsweise um den Kieferbereich zu entspannen (bei Zähneknirschen), bei stressbedingten Spannungskopfschmerzen oder zur postoperativen Unterstützung bei Schönheitschirurgischen Eingriffen. **Weitere Informationen unter [www.wellness-studio-hautnah.de](http://www.wellness-studio-hautnah.de)**

---

Google Anzeigen

### **Mittel gegen Falten?**

Was hilft wirklich? Meine Erfahrungen und Tipps.

[www.faltenlos-altern.com](http://www.faltenlos-altern.com)

---

### **Raus aus dem Winterschlaf**

Steht der Frühling vor der Tür, wecken die ersten Sonnenstrahlen die meisten Menschen aus ihrer Winterruhe. Gut so - schließlich beugt Bewegung Rückenschmerzen nicht nur vor, sondern kann bestehende Leiden am sensiblen Kreuz beseitigen. Doch auch in dem viel zitierten Satz "Übermut tut selten gut" steckt ein bisschen Wahrheit. Deshalb raten Rück... [weiter](#)

---

### **Mit der Lebensmittel Ampel gegen Fettleibigkeit**

Großbritannien ist nach Statistiken der OECD das Land in Europa mit den meisten Bürgern, die an Übergewicht und Adipositas leiden. Etwa jeder vierte Brite wies im Jahr 2004 einen Body Mass Index (ein Kennzahl aus Körpergröße und Gewicht) von über 30 auf. Das sind zwar weniger als in den USA (31%), aber deutlich mehr als etwa in Frankreich (10%) ... [weiter](#)

---

### **Beim Laufen richtig atmen und trinken**

Viele Lauf-Anfänger haben erst einmal mit dem Atmen Probleme. Man hat endlich den "inneren" Schweinehund überwunden, rafft sich auf, läuft ein paar Minuten und ist gleich wieder außer Atem. Das ist zwar nicht gerade das erhoffte Erfolgserlebnis, aber andererseits auch kein Grund, gleich wieder aufzugeben. Dieser so genannte "tote Punkt" bedeutet... [weiter](#)

---

### **Ladies first**

Seien wir ehrlich: Das gesellschaftliche Miteinander scheint manchmal ganz schön verzwickelt - und trotz nachweislich guter Kinderstube stolpert man oft von einer Unsicherheit zur nächsten. Folgender Faux pas ist Ihnen bestimmt auch schon passiert: Auf einer geschäftlichen Veranstaltung kommt Ihnen ein Kunde mit seiner Assistentin entgegen. Ihre s... [weiter](#)

---

### **Sexualisierung in den Medien und ihre Auswirkungen**

Eine jetzt von der American Psychological Association (APA) veröffentlichte Studie hat deutlich gemacht, dass die zunehmende Sexualisierung in den Medien und in der Werbung überaus bedenkliche Folgen hat für das gesundheitliche Wohlergehen und die psychosoziale Entwicklung vieler junger Mädchen. Für den jetzt vorgestellten 72seitigen Bericht wur... [weiter](#)

MEDIVITAN N VALETTE Tabl.ueberzogen Fenistil Tropfen IMPLANON Implantat NASENSPRAY RATIOPHARM ARNICA C ZEEL ad  
MENOGON 10 VOLON A L THYROXIN LORZAAR PROTECT WICK DayMed XENICAL 120 VAGIFLOR VAGINALZAEPFCHEN TRAUMEEL S  
OPIPRAMOL ratiopharm CRESCINA HAARWACHS TEBONIN intens YASMIN Filmtabl. MCP AL

**Verwandte Suchbegriffe bei google.de:** Facial Harmony, Muskellösetechnik, Methode zur Tiefenentspannung, Tiefenentspannung, Körpertherapeut, Meridianlinien im Gesicht, Akupressurpunkte, Face-Lifting

[PARTNER](#) | [IMPRESSUM](#) | [DATENSCHUTZERKLÄRUNG](#) | [AGB](#) | [HAFTUNGSAUSSCHLUSS](#)

[Artikel Sitemap](#) | [Preisvergleich](#) | [Krankheiten](#) | [Medikamente](#) | [Ärzteverzeichnis](#) | [RSS Medifeeds](#)

Google Anzeigen

### **In Tagen um**

Amazing-Herbal-A  
in Tagen um Jahr  
[www.Ayurveda-Di](#)

### **Ihre Anti-Ag**

Gegen Fältchen, ti  
Hautdichte- oder !  
[www.eucerin.com](#)

### **Rund um Fal**

Was Sie immer sc  
dagegen tun könn  
[www.Falten.de](#)

### **Gratis Yoga**

Poster mit Bildern  
einfach kostenlos  
[www.Yoga-Vidya.i](#)

### **Top Produk**



apomedifc

**FAGORUTIN  
BUCHWEIZI**

GlaxoSmithKline  
GmbH

aktuell im  
Preisvergleich ab

Grundpreis: 0.19 €

.....



apomedifc

**FAGUSAN L**

Infectopharm Ar

aktuell im  
Preisvergleich ab

Grundpreis: 1.69 €

.....



apomedifc

**Faktu lind Sa  
25 G**

Nycomed Dtl Gr

aktuell im  
Preisvergleich ab

Grundpreis: 25.16 €

.....



apomedifc

**Fagorutin Ve  
100 ST**

GlaxoSmithKline  
GmbH

aktuell im  
Preisvergleich ab

Grundpreis: 0.14 €

.....

\* Die Ersparnis bei  
Preisvergleich berü  
und die daraus res  
können sich im On  
bereits geändert h  
Original abweichen